



1

उत्तराखण्ड की नदियाँ

उत्तराखण्ड की भूमि अनेक सदाबहार नदियों की उद्गम स्थली है, ये नदियाँ हिमाच्छादित पर्वत शिखरों पर स्थित ग्लेशियरों से उत्पन्न होती हैं, इन नदियों में जल का विशाल आकार सदैव प्रवाहित होता है, इन नदियों में से अनेक अपनी विशाल जलराशि के लिए ही नहीं वरन् अपने पवित्र जल से धार्मिक महत्व के लिए भी प्रसिद्ध हैं।

किसी भी क्षेत्र की नदियों का उद्भव या विकास का सम्बन्ध उस क्षेत्र की भौगोलिक एवं भौतिक रचना से होता है, भौगोलिक स्वरूपों के परिवर्तन के साथ ही वहाँ की प्रवाह प्रणाली में भी परिवर्तन आने लगता है, जिसके कारण उस क्षेत्र में अनेक जलाशय व सूखे जलाशय परिवर्तित हो जाते हैं या उनका आकार बदल जाता है, उत्तराखण्ड की अधिकांश नदियाँ पश्चिमी प्रवाह से सम्बन्धित न होकर पूर्वगामी प्रवाह से सम्बन्धित हैं।



2



भौगोलिक दृष्टि से प्रदेश को तीन प्रमुख जलस्रोत क्षेत्रों में विभाजित किया गया है—

- ① भागीरथी-अलकनन्दा जल प्रवाह तंत्र
- ② यमुना-टोंस जल प्रवाह तंत्र
- ③ काली-शारदा जल प्रवाह तंत्र

① भागीरथी-अलकनन्दा जल प्रवाह तंत्र ⇒

भागीरथी का उद्गम गोमुख (उत्तरकाशी) से होता है तथा अलकनन्दा का उद्गम सतोपंथ (चमौली) से होता है।

इस प्रवाह क्षेत्र के अंतर्गत उत्तरकाशी जनपद के पश्चिमी भाग को छोड़कर सम्पूर्ण गढ़वाल, रुद्रप्रयाग, चमौली तथा अल्मोड़ा जनपद के पश्चिमी क्षेत्र सम्मिलित हैं।

वस्तुतः भागीरथी और अलकनन्दा, महाविद्यालय के चौखम्भा शिखर के विपरीत ढालों से उद्गमित हैं।

अलकनन्दा, भागीरथी की प्रमुख सहायक नदी है तथा भागीरथी से लम्बा प्रवाहपथ बनाती है।





(3)

हिमालय की चोटियों की जलधाराओं से निर्मित अलकनन्दा, जिसे प्राचीन ग्रन्थों में विष्णुगंगा कहे हैं, वसुधारा प्रपात (112 m ऊँचा) इसी अलकनन्दा नदी पर स्थित है,

बड़ीनाथ धाम से 4 km दूर, अंतिम भारतीय सीमान्त गाँव, माणा के पास **रत्नाकिना** नामक स्थान पर स्थित देवताल से **सरस्वती नदी**, केशवप्रयाग में अलकनन्दा नदी से संगम बनाती है।

धौलीगंगा, नीति क्षेत्र में **धौलागिरी पर्वत** की फुलनुन-झोपी से निकलकर विष्णुप्रयाग में अलकनन्दा नदी में मिल जाती है। विष्णुप्रयाग से पास्वी तक अलकनन्दा, अत्यंत संकरी घाटी में बहती है। चमोली (अल्मोड़ा) से 21 km पहले **बालसिल्य नदी** तुंगनाथ-सद्मनाथ की झीणियों से निकलकर अलकनन्दा में समा जाती है। आगे चलकर **विरहीगंगा, पातालगंगा व गसुडगंगा**, अलकनन्दा में सम्मिलित हो जाती है। नन्दाकिनी **हिमाल पर्वत** से निकलकर पूर्वी-पश्चिमी प्रवाह पथ बनाती हुई, नन्दप्रयाग में अलकनन्दा से संगम बनाती है।



4



पिण्डर नदी (कर्ण प्रयाग), बगेश्वर में पिण्डारी
रेलेशियर से निकलकर दक्षिणी-पूर्वी प्रवाहपथ
बनाती हुई कर्णप्रयाग में अलकनन्दा नदी में
मिल जाती है, इधरतोली पर्वत के उत्तरी ढाल
से निकलने वाली आटागाड़, पिण्डर की प्रमुख
सहायक नदी है।

मन्दाकिनी, केदार-हिमालय के दक्षिणी-पश्चिमी
ढाल की मन्दाचल श्रेणी से निकलकर रुद्रप्रयाग
में अलकनन्दा से संगम बनाती है, इसकी
प्रमुख सहायक नदी मधुगंगा, मद्रमहेश्वर क्षेत्र से
निकलकर गुप्तकाशी से नीचे कालीमठ के पास
मन्दाकिनी में मिल जाती है।

अलकनन्दा की प्रमुख सहायक नदियों में
वसुधारा, कंचनगीगा, क्षीरगंगा, पुष्पावती (हेमगंगा
या लक्ष्मण गंगा), म्यूंडर गंगा (कवन गंगा)
अमृगंगा, सोनधारा, चन्द्रधारा तथा हिमलो नदी
प्रमुख हैं।





भारत की सबसे पवित्र नदी गंगा का उद्गम उत्तरकाशी जनपद के गंगोत्री ठलेशियर से होता है। राजा आगीरथ के अधिक प्रयास से गंगा पृथ्वी पर अवतरित हुई, अपने उद्गम स्थान से देवप्रयाग तक गंगा नदी राजा आगीरथ के नाम से आगीरथी कही जाती है। 4050 मीटर की ऊँचाई पर स्थित केदारताल से निकलने वाली केदारगंगा, टकनौर मल्ला के धामला दर्रे के पास हिमनद से निकलने वाली तथा मैरोबाटी में संगम बनाने वाली जान्हवी (जाडू गंगा), ठोडीताल से निकलकर गंगोत्री के पास मिलने वाली भिलंगना नदी, जो टिहरी बांध के निर्माण से पूर्व तक आगीरथ की प्रमुख सहायक नदी थी, भिलंगना नदी स्वतलिंग हिमानी से निकलती है। स्वतलिंग 3,658 m की ऊँचाई पर स्थित है, जिसके आसपास कई सुन्दर संव आकर्षक ताल स्थित हैं। आगीरथी संव भिलंगना का संगम स्थल गणेशप्रयाग, टिहरी नगर के निकट है। इन दोनों का अस्तित्व टिहरी बांध परियोजना के पूर्ण होने के साथ ही समाप्त हो गया,



6



झाला के समीप सियांगंगा तथा आगीरपी का संगम होता है। बांध से निकलकर आगीरपी की नियंत्रित जलधारा पूर्व की ओर देवप्रयाग में अलकनन्दा से संगम बनाती है तथा गंगा कहलाती है, किन्तु केदारपुराण के अनुसार हरिद्वार को गंगाद्वार माना गया है, अर्थात् हरिद्वार से ही आगीरपी को गंगा नाम दिया गया है।

देवप्रयाग से आगे गढ़वाल जनपद की प्रमुख नयार नदी (नवालका), दो जलधाराओं पूर्वी नयार तथा पश्चिमी नयार नदियों की संयुक्त धारा है। पूर्वी नयार नदी **दूधतौली पर्वत-शंकरला** (2835 m) की जसमौलीधार त्रेणी से निकलकर पारंपरिक अवस्था में **स्यंसी या केन्दर गाड़** कहलाती है। दक्षिणी-पश्चिमी प्रवाहपथ बनाती हुई यह नदी बैजरो के पास पश्चिमी मोड़ ले लेती है।





7

रीवाखाल के पास उत्तर की पुनः बहती हुई दक्षिण-पश्चिम दिशा में मुड़कर सतपुली के पास **नौगांव-कामंडा** नामक स्थान पर पश्चिमी नयार नदी से संगम बनाती है।

पश्चिमी नयार नदी की उत्तरी शाखा **(रुयौलीगाड़)** दूधतोली-झंखला के उत्तरी-पश्चिमी ढाल से निकलकर, उत्तर-पश्चिम तथा दक्षिण-पश्चिम मार्ग से पैठानी के पास, दक्षिणी मुख्य शाखा **दैंज्वलीगाड़** में मिल जाती है, प्रारम्भिक अवस्था में इस नदी का नाम दैंज्वलीगाड़ ही है, पूर्वी नयार में मिलने से पूर्व ज्वालामुखी के निकट यह उत्तर-पश्चिम दिशा में प्रवाहित होती है।

प्राचीनकाल में दोनों नयार नदियों के संगम स्थल को वैजयंती तीर्थ कहा जाता था, वहीं से बहूनाथ धाम पहुंचने के लिए-कण्ठप्रयाग तथा आदि बड़ी होकर दो पैदल मार्ग थे, यह तीर्थ नयार घाटी का सिंहद्वार था।

पूर्वी तथा पश्चिमी दोनों नदियों के संगम के पश्चात् नयार **(नारदगंगा तथा इन्द्रावती)** के नाम से प्रवाहमान यह नदी, उत्तरी-पश्चिमी दिशा में अनेक सर्पिल मोड़ बनाती हुई, लखीकेश



8



से पहले व्यासघाट (भास्कर द्वेव या इन्द्रप्रयाग) के पास झलचट्टी नामक स्थान पर गंगा में मिल जाती है, पौराणिक ग्रन्थों में इस नदी को साणी, कुशजीर्ण तथा खीर गंगा भी कहा गया है,

भागीरथी की सबसे पहले सहायक नदी भोजगाड़ नदी है, जिसका अगु सरोवर से उद्गम होता है, गंगोत्री के समीप घाट नामक स्थान है जहाँ पर राजा भागीरथ ने तपस्या की थी तथा यहीं पर भागीरथ शिला स्थित है। भागीरथी की एक अन्य सहायक नदी रुद्रगंगा है, जो रुद्रमेरु हिमनद से निकलती है।

गंगोत्री धाम के कपाट बन्द होने के पश्चात् ~~बाबा देव~~ गंगोत्री की डोली मुखवा गाँव में रहती है तथा गंगा मैदानी की शीतकाली इजायत होती है। इसी के निकट कल्पकेदार मंकिर है।





9

श्रीकंठ पर्वत से निकलने वाली **द्वधगंगा** नदी मैरीघाटी के निकट आगीरधी में संगम बनाती है।

हविल से पहले आगीरधी में **हरिगंगा** नदी का संगम देविप्रयाग नामक स्थान पर होता है।

Note → ① सूर्यकुण्ड, लोहागीनाग का मंदिर उत्तरकाशी में स्थित है।

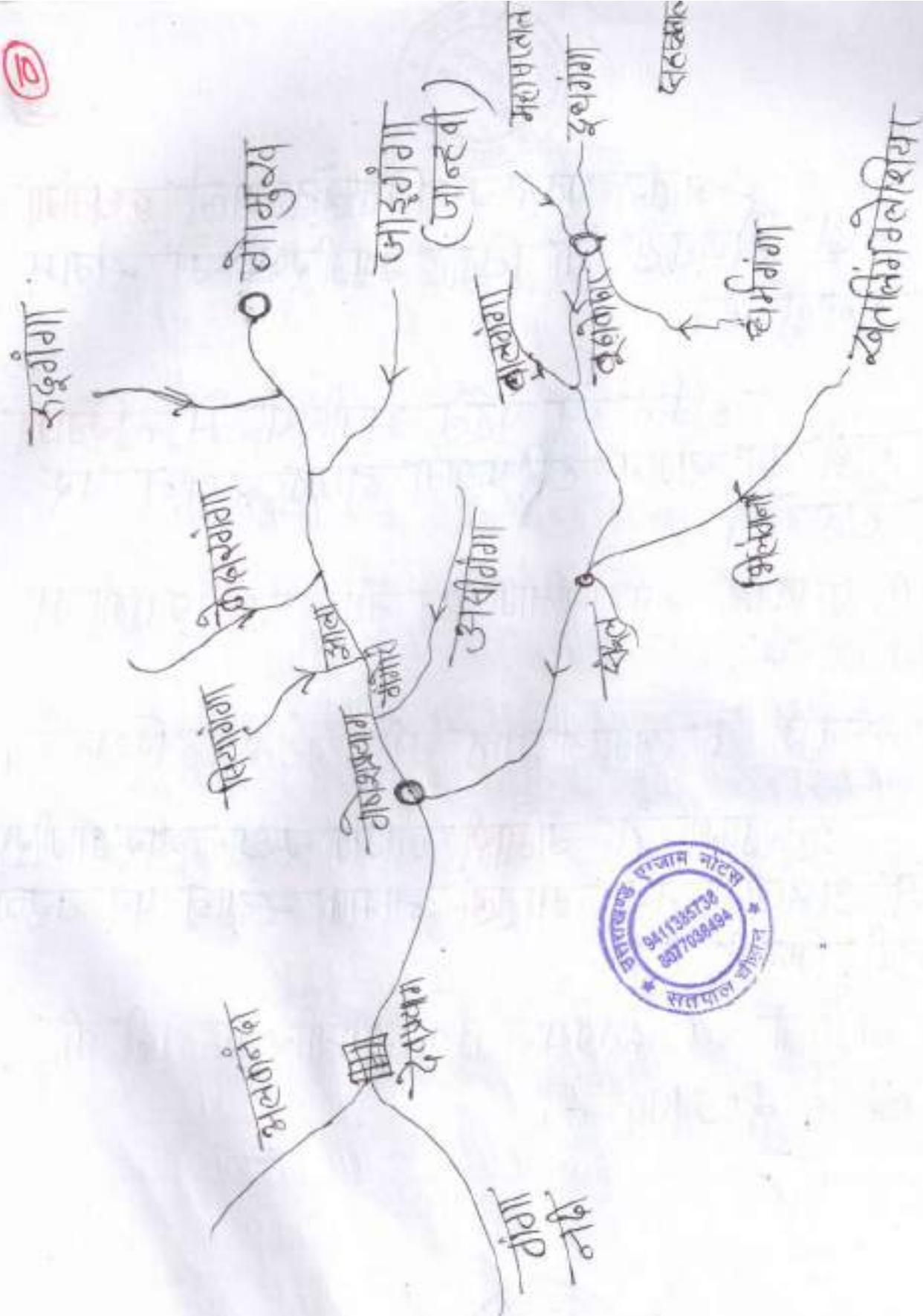
② उत्तरकाशी के अंगाड़ा गांव में डोडीताल स्थित है।

उत्तरकाशी के **गंगोत्री** नामक स्थान पर आगीरधी में असीगंगा तथा **मातली** नामक स्थान पर कस्बा नदी मिलती है।

Note → गंगोत्री से देवप्रयाग तक आगीरधी नदी की लम्बाई **205 km** है।

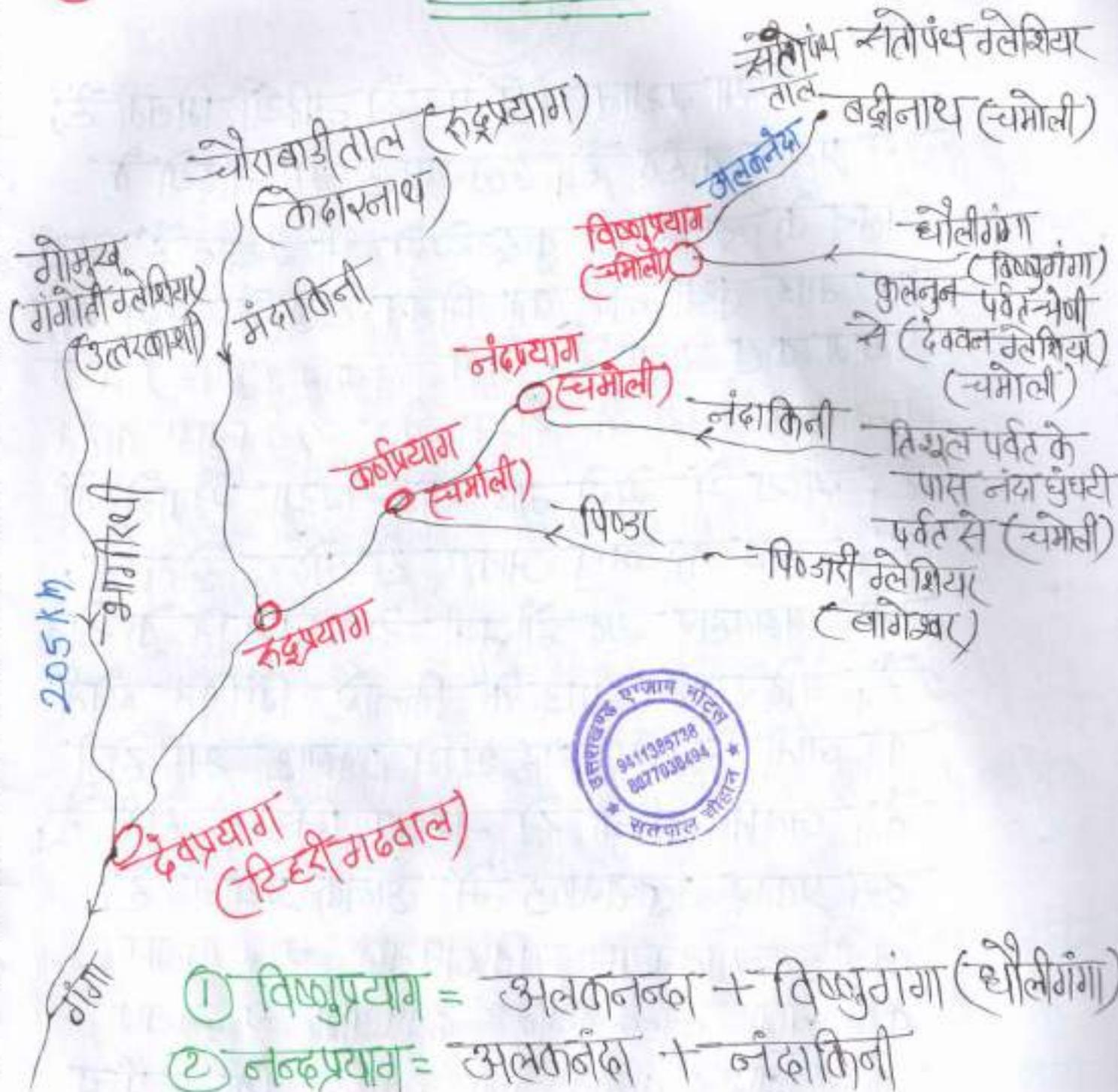


⑤



11

पंचप्रयाग



- ① विष्णुप्रयाग = अलकनन्दा + विष्णुगंगा (धौलीगंगा)
- ② नन्दप्रयाग = अलकनन्दा + नंदाकिनी
- ③ कर्णप्रयाग = अलकनन्दा + पिण्डर
- ④ रुद्रप्रयाग = अलकनन्दा + मंदाकिनी
- ⑤ देवप्रयाग = अलकनन्दा + आगीरथी



ऐसा स्थान जहाँ पर दो नदियाँ मिलती हैं, उसे प्रयाग कहते हैं। उत्तराखण्ड में नदियों के मिलन के साथ ही कुछ ऐसे भी स्थान हैं, जहाँ पर गाड़ तथा नदी का मिलन होता है, उसे भी प्रयाग कहा गया है। जैसे लखतर (गाड़) तथा मन्दाकिनी नदी के संगम को सूर्यप्रयाग कहते हैं। राज्य में ऐसे गाड़ की संख्या सैकड़ों में है। गाड़ का लघु आकार ही गढ़वा होता है, जो सदाबहार एवं मौसमी दोनों प्रकृति के होते हैं। गढ़वे तथा गाड़ के किनारे सिंचित खेती की जाती है और यह भूमि उपजाऊ भी होती है। जबकि नदियों से नगण्य सिंचाई होती है। इस प्रकार उत्तराखण्ड में अनेक प्रयाग हैं। जैसे - सौनप्रयाग, विष्णुप्रयाग, स्वरजप्रयाग, कर्णप्रयाग, नन्दप्रयाग, देवप्रयाग, रुद्रप्रयाग, गणेशप्रयाग, केशवप्रयाग आदि, किन्तु पाँच प्रयागों का विशेष धार्मिक महत्व है। केदारखण्ड के अंतर्गत गढ़वाल भू-भाग में पाँच प्रयाग धर्मपरायण भक्तियों के लिए भद्रा का केंद्र है।



विष्णुप्रयाग →



13

जनपद चमौली में बद्दीनाथ मार्ग पर जोशीमठ से 10 km की दूरी पर अलकनन्दा तथा विष्णुगंगा (धौली गंगा) का संगम विष्णुप्रयाग समुद्रतल से लगभग 1372 मीटर की ऊंचाई पर है, मान्यतानुसार यहाँ पर देवर्षि नारद ने अष्टाक्षरी मंत्रों का जाप किया था तथा विष्णु का आराधना की थी, यहीं पर भगवान विष्णु का साक्षात् दर्शन भी उन्होंने किया था, विष्णुप्रयाग संगम के दोनों ओर जय और विजय पर्वत विराजमान हैं, साथ ही थोड़ी दूरी पर स्थित टापी पर्वत को देखते ही मन रोमांचित हो जाता है।

विष्णुप्रयाग में भगवान विष्णु का मंदिर भी है, जिसके निर्माण का सारा श्रेय इंदौर की महारानी अहिल्याबाई को दिया जाता है, महारानी ने सन् 1889 में भगवान विष्णु के मंदिर का निर्माण कराया था।



(14)

नन्दप्रयाग →



← नन्दप्रयाग

जनपद-चमोली में बड़ीनाथ मार्ग पर अलकनन्दा तथा मंदाकिनी का संगम नन्दप्रयाग समुद्रतल से 2500 फीट की ऊँचाई पर है, मान्यता है कि इस स्थल पर सत्यवादी राजा नन्द ने तपस्या की थी, यहाँ पर सत्यनारायण मंदिर, गोपाल मंदिर, अगवती-चंडिका मंदिर के साथ ही शिवगुफा भी है। जनश्रुति है कि प्राचीन काल में कण्व ऋषि का आश्रम तथा शकुंतला का जन्म स्थान नन्दप्रयाग में ही था, इस स्थान को द्वापर युग में **यदु साम्राज्य की राजधानी** माना जाता था।

यहाँ पर लक्ष्मीनारायण का प्राचीन मंदिर है। इसके अतिरिक्त नन्दा, चंडिका, विष्णु एवं विशिष्टेश्वर महादेव के मंदिर भी हैं। सन् 1803-04 के विनाशकारी भूकम्प 1894 की बिरही की बाढ़ से पूर्व यहाँ का देवस्थल तथा कस्बा इसके संगम स्थल पर ही हुआ करता था, किन्तु इसके बाद यह स्थानांतरित कर दिया गया था।





कर्णप्रयाग ->

जनपद-चमौली में ही अलकनन्दा एवं पिण्डर का संगम कर्णप्रयाग है, इसकी ऊंचाई समुद्रतल से लगभग 2400 फीट है, कर्णप्रयाग धनुषधारी दानवीर कर्ण की तपस्थली है, यहाँ पर उमा का प्राचीन मंदिर भी है, कर्णप्रयाग में कालेश्वर का काल भैरव मंदिर तथा जलेश्वर महोदय मंदिर भी प्रसिद्ध है। कर्णप्रयाग पौराणिक समय में एक उन्नतिशील बाजार भी था और देश के अन्य जगह से आकर लोग यहाँ निवास करने लगे क्योंकि यहाँ व्यापार के अवसर उपलब्ध हैं,

इन गतिविधियों पर वर्ष 1803 को बिरही बांध बनाने के कारण रोक लगा गयी, उस समय इस स्थान में उमा देवी मंदिर का भी नुकसान हुआ।



16



रुद्र प्रयाग →

जनपद रुद्र प्रयाग के मुख्यालय में अलकनंदा
संघ मंदाकिनी नदी का संगम रुद्र प्रयाग है। रुद्र प्रयाग
समुद्र तल से लगभग 2200 फुट (672 m) की
ऊंचाई पर स्थित है। संगम के समीप ही रुद्रेश्वर
मंदिर है। भगवान कोटेश्वर महादेव तथा शिवगुणा
भी 3 km की दूरी पर स्थित हैं। यहाँ पर अलकनंदा
की धारा इस प्रकार से प्रवाहित होती है कि लगता
है कि क्षणभर के लिए नदी गुणा को भूल गयी
हो किन्तु अगले ही क्षण लौटकर अभिनन्दन सी
कस्ती हुई प्रतीत होती है। लोकमत है कि वर्षा
ऋतु में जब तक नदी की धारा शिवगुणा में
शिवजी का जलप्राभिषेक नहीं करती है तब तक
वर्षा नहीं हो सकता है।



देवप्रयाग ⇒



17

जनपद टिहरी अढ़वाल के बद्दीनाथमार्गी पर अलकनन्दा तथा आगीरणी का संगम देवप्रयाग है। इसकी समुद्रतल से ऊंचाई 1800 फुट (549m) है। देवप्रयाग का रघुनाथ मंदिर व शंकराचार्य गुफा प्रसिद्ध हैं, देवप्रयाग संगम का विशेष महत्व है। यहाँ रामनवमी, बसन्त पंचमी तथा विजयदशमी पर विशाल मेले लगते हैं। मान्यता है कि त्रेता युग में भगवान राम ने यहाँ पर तपस्या की थी, रघुनाथ मंदिर उत्तरकाशी के नौगाव रोड के कंडारी गाँव में भी स्थित है।

अलकनन्दा तथा आगीरणी के संगम पर निकट में दो जलकुण्डों का निर्माण हो गया है। इसमें से अलकनन्दा की ओर से कुण्ड को "वशिष्ठ कुण्ड" तथा आगीरणी की ओर से कुण्ड को "बह्मकुण्ड" कहा जाता है।



अन्य नदियाँ



रामगंगा नदी → यह नदी गढ़वाल जिले की दूधतोली पर्वत-शृंखला के पूर्वी ढाल से निकलकर कुमाऊं के लोभा-चौरटिया (अल्मोड़ा) क्षेत्रों में बहती हुई कालागढ़ (पौड़ी गढ़वाल) के पास आबर में प्रवेश करती है, जहाँ पर कालागढ़ बाँध तथा जल विद्युत उत्पादन संयंत्र बनाया गया है। यहाँ से सुराबाक होती हुई यह नदी कन्नौज के पास गंगा में मिल जाती है। पर्वतीय क्षेत्र में बिनो तथा गंगास, रामगंगा की प्रमुख सहायक नदियाँ हैं। प्रारंभिक अवस्था में रामगंगा नदी का नाम हुआंधगाड़, रिधिया, लोभावती तथा रथस्या था, मानसखण्ड में उल्लेख है कि द्रोण पर्वत के एक शिखर, लोधश्री पर परशुराम की तपस्थली होने के कारण इस नदी का मूल नाम परशुराम गंगा था जो कालान्तर में केवल रामगंगा रह गया है।





खोह नदी \Rightarrow यह नदी गढ़वाल की पट्टी लंघूर से आने वाली लंघूरगाड़ तथा पट्टी सीला से प्रवाहमान सिल्गाड़ के संगम के पश्चात् दुगड़ा से आगे खोह नदी के नाम से कोटद्वार होती हुई धामपुर के पास गंगा में मिल जाती है। कोटद्वार से आगे भाभर के बलुआ पत्थर एवं मोटे कणों वाली पट्टी में यह नदी क्षुमिगत होकर बहती है, सम्भवतः इसी कारण इसका नाम "खो" (खोह) पड़ गया।



(20)



"गंगा-भागीरथी-अलकनंदा नदी तंत्र से संबंधित महत्वपूर्ण जल विद्युत परियोजनाएँ"

परियोजना	नदी	स्थान	क्षमता (मेगावाट)
① उत्थास्र जल विद्युत परियोजना	अलकनंदा	पोड़ी	1000
② विष्णु गाड़ जल विद्युत परियोजना	अलकनंदा	चमोली	400
③ केवल (चमोली हाइड्रो पावर लिमिटेड)	कालीगंगा	चमोली	5
④ राजवाक्ली परियोजना	अलकनंदा	नंदप्रयाग	4.4
⑤ बनाला (हीमा ऊर्जा प्रा० लि०)	नंदाकिनी	चमोली	15
⑥ विरही गंगा परियोजना	अलकनंदा	चमोली	7.2
⑦ कृष्णगंगा परियोजना	कृष्णगंगा	चमोली	13.5
⑧ लोहरीनाग पाला परियोजना	भागीरथी	उत्तरकाशी	600





- 9) चीला परियोजना आगीरधी और पैंडी 144
उलकनदा
- 10) टिहरी जल विद्युत परियोजना आगीरधी टिहरी 1000
- 11) मनेरी आली-1 परियोजना आगीरधी उत्तरकाशी 90
- 12) मनेरी आली-2 परियोजना आगीरधी उत्तरकाशी 304
- 13) कौटेश्वर बांध परियोजना आगीरधी टिहरी 400
- 14) लोहारीनाग-पाला परियोजना आगीरधी उत्तरकाशी 600
- 15) कौटलीभैल परियोजना गंगानदी टिहरी 100
- 16) भिलंगना परियोजना भिलंगना टिहरी 22.5
- 17) भिलंगना-2 परियोजना भिलंगना टिहरी 22



(29)



(18)	पथरी परियोजना	गंगा नहर	हरिद्वार	20-4
(19)	मोहम्मदपुर	गंगा नहर	हरिद्वार	9-3
(20)	करमौली	जाड़ गंगा	उत्तरकाशी	140
(21)	झीनगर	अलकनंदा	पींडी गढ़वाल	330
(22)	बगौली डैम	पिण्डर	चमौली	72
(23)	मलेरी डैम	धौली गंगा	चमौली	55
(24)	देवसारी	विरही गंगा	चमौली	300
(25)	लाटा तपोवन	अलकनंदा	चमौली	310
(26)	मैलखेत	पिण्डर	चमौली	56
(27)	पाडुली डैम	पिण्डर	चमौली	27
(28)	सिंगौली झटवाड़ी	मंदाकिनी	रूद्रप्रयाग	60



महत्वपूर्ण प्रश्न



23

- ① स्कन्दपुराण में किन सात नदियों को सप्त सामुद्रिक स्त्रोत कहा गया है — अलकनन्दा, धौलीगंगा, पिण्डर, नंदाकिनी, मंदाकिनी, आगीरथी, नयार
- ② अलकनंदा तथा लक्ष्मणगंगा का संगम किस स्थान पर होता है — गोविन्दघाट
- ③ लक्ष्मणगंगा / अ्यंडारगंगा का संगम पुष्पावती नदी से किस स्थान पर होता है — धंधरिया (चमोली)
- ④ गणेशगंगा, गिरथी, कियोगाड़ किसकी सहायक नदियाँ हैं — फ धौलीगंगा
- ⑤ सिसवा, वाल्मी, विद्यालना, रौं किसकी सहायक नदियाँ हैं — सोंग
- ⑥ चन्द्रभागा नदी तथा सोंग नदी का संगम किस स्थान पर होता है — बायवाल
- ⑦ रिस्पना तथा बिन्दाल किसकी सहायक नदियाँ हैं — सिसवा



24



8) ~~सङ्गंगा, जान्ही या जाङ्गी, केदारगंगा, असीगंगा, मिलुनगंगा, सियागंगा~~ - किसी नदी की सहायक नदियाँ हैं - **आगीरथी**

9) **आगीरथी + भिलंगना = गणेशप्रयाग (पुरानी टिहरी)**
यह शहर अब टिहरी बांध के टूटने के कारण जलमग्न हो गया,

नोट → भिलंगना खतलैंग गैलेशियर से निकलती है,
मेढीगंगा, दूधगंगा, धर्मगंगा, बालगंगा भिलंगना की सहायक नदियाँ हैं,

10) **अलकनन्दा + सरस्वती = केशवप्रयाग (चमौली)**

11) **मधुगंगा + मन्दाकिनी = कालीमठ (रङ्गप्रयाग)**

12) **अलकनन्दा तथा आगीरथी का संगम देवप्रयाग (टिहरी) में होता है, इसे सास-बहू का संगम भी कहा जाता है, जिसमें आगीरथी को सास तथा अलकनन्दा को बहू कहा जाता है।**

